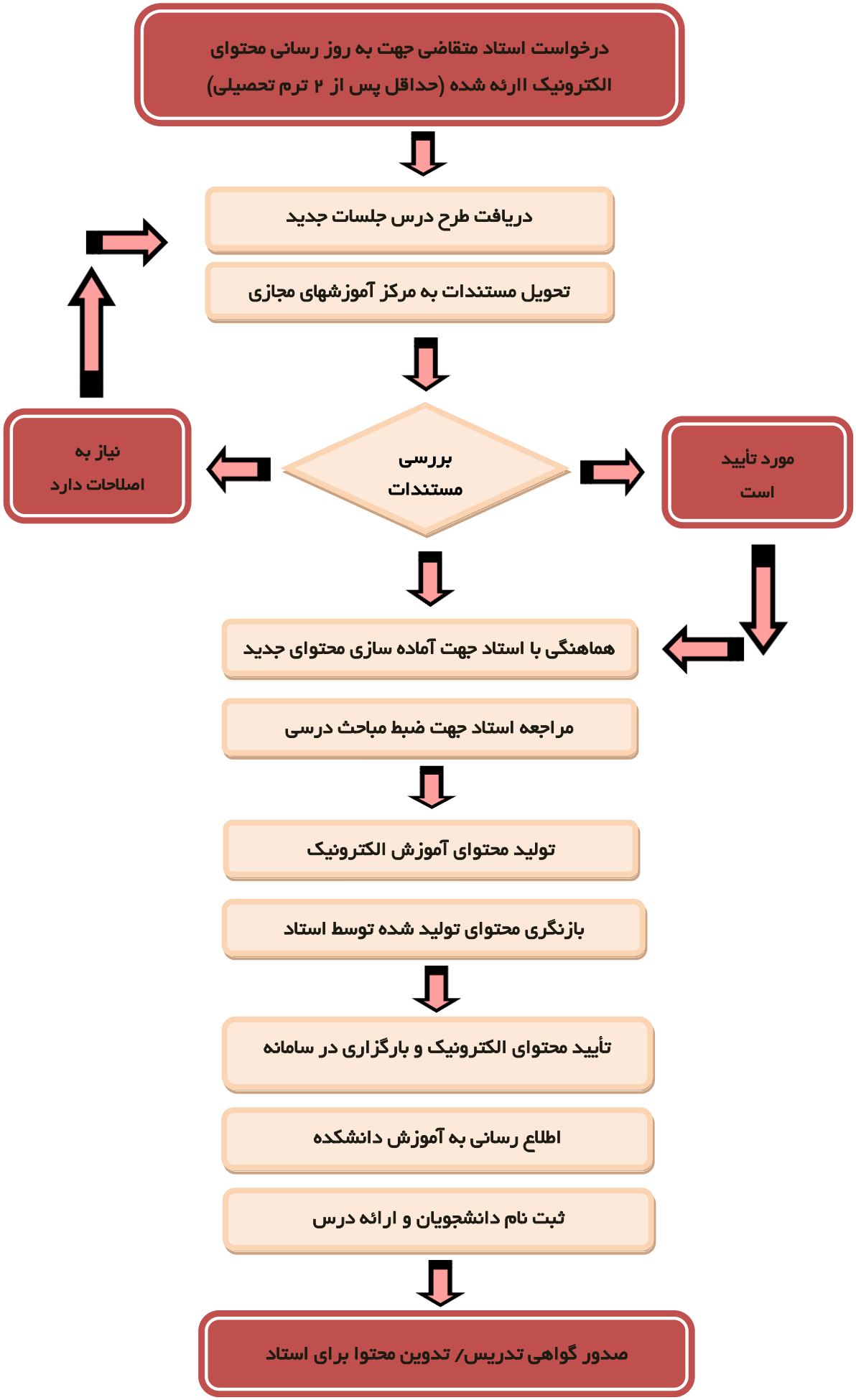فرایند به روز رسانی محتوای آموزش الکترونیک